Приложение к Приказу № 10/1 от 27.01.2021 **УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**заведующий МДОУ «Детский сад № 235» Сергеева Е.В.**

**Организация образовательной деятельности в режиме дня (сентябрь – май)**

 в холодный период

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| блок | Режимный момент | Содержание и задачи | 1 младшая группа | 2 Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит. группа |
| **У****Т****Р****Е****Н****Н****И****Й** **с** **7.00**  **до** **9.00** | **Утренний прием** | **- взаимодействие с семьёй****-**игровая, продуктивная деятельность-физкультурно-оздоровительная  работа: **утренняя гимнастика**- совместная деятельность воспитателя, (учителя-логопеда / дефектолога) с детьми *(индивидуальная работа)*-**Самостоятельная деятельность детей** | **7.00-8.10**.До 15 мин5-6 мин.5-6 мин.*Длительность**70 мин* | **7.00-8.20**.До 15 мин5-6 мин.5-6 мин.*80 мин* | **7.00-8.20**.До 15 мин6-8 мин6-8 мин*80 мин* | **7.00-8.25**До 15 мин8-10 мин.8-10 мин.*85 мин* |  **7.00-8.25**До 15 мин10-12 мин.10-12 мин.*85мин* |
| **Подготовка** к завтраку**, завтрак** | **Совместная деятельность воспитателя с детьми в ходе режимных процессов****-** Воспитание культурно-гигиенических навыков, умывание, подготовка к завтраку; - **ЗАВТРАК (**воспитание культуры еды) | **8.10- 8.40** *30 мин* | **8.20-8.50***30 мин* | **8.20-8.45***25 мин* | **8.25-8.45***20 мин* | **8.25-8.45***20 мин* |
| **Самостоятельная деятельность детей по интересам** - различные виды детской деятельности по ознакомлению с родным краем- игровая, трудовая ( поручения, дежурства), познавательно- исследовательская, чтение художественной литературы) | **8.40-9.00***20 мин* | **8.50-9.00***10 мин* | ***8.45-9.00****15 мин* | **8.45-9.00***15 мин* | **8.45-9.00***15 мин* |
| **Д****Н****Е****В****Н****О****Й****Б** **Л****О****К****С** **9.00** **до****15.30** | **Подготовка к** **ОД, ОД (занятия- 5-7 лет)****Подготовка к прогулке****Прогулка**  | - Образовательная деятельность:*- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста* | **9.00-9.10****9.20-9.30**10мин2 по\*10 =20мин  | **9.00-9.15****9.25-9.40**15мин.(2 по\*15= до *30 мин.)* | **9.00-9.20****9.30-9.50**20 мин.(2\*20= до *40 мин.)* | **9.00-9.25****9.35-10.00**22мин.(2\*25= *50 мин.* | **9.00-9.30****9.40-10.10****10.20-10.50**30 мин.(3\*30=*до 90 мин.)* |
| *-количество ОД (занятий) в неделю* *(в соответствии с Сан ПиН 2021г.)* | ***10*** | ***10***  | ***10*** | ***13***  | ***16***  |
| *-* **Самостоятельная деятельность детей** *(+10мин между ОД)*( игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, трудовая и т.д) | *9.30-9.50*+10мин между ОД | *9.40-9.50*+10мин между ОД |  +10мин между ОД | +10мин между ОД | +10мин между ОД |
| **-второй завтрак** | **9.50-10.05**15 мин | **9.50- 10.00**10 мин | **9.50-10.00**10 мин | **10.00-10.10**10 мин | **10.10-10.20**10 мин |
| **Совместная образовательная деятельность в режимных моментах** (формирование навыков самообслуживания в процессе одевания)**Прогулка:** физкультурно-оздоровительная  работа, совместная  деятельность воспитателя с детьми по реализации проектов, опытническая деятельность, трудовая деятельность в природе. Индивидуальная работа**Самостоятельная деятельность детей**  **(**создание условий для двигательной, познавательно-исследовательская активности детей, игровой деятельности)  | **10.05-11.30****95 мин** | **10.00-12.00****120 мин** | **10.00- 12.00****120 мин.** | **10.10- 12.20****130 мин** | **10.50-12.20****90 мин**. |
| **Возвра-щение с прогулки** |  **Совместная образовательная деятельность в режимных моментах** -Воспитание культурно-гигиенических навыков, формирование навыкам самообслуживания (раздевание, умывание)**-** игровая, трудовая, познавательно- исследовательская, чтение художественной литературы, логопедизация режимных моментов и т.д.) | до 25 мин | до 15 мин. | до 15 мин. | до 10 мин. | до 10 мин. |
| Подготовкак обеду,**Обед** |  **Самостоятельная деятельность детей** прием пищи**:** воспитание культуры еды | **11.30-12.00**30 мин | **12.00-12.30**30 мин | **12.00-12.30**30 мин  | **12.20-12.45**25 мин | **12.20-12.45**25 мин. |
| Подготовка ко сну | **Совместная образовательная деятельность в режимных моментах** (Формирование навыков самообслуживания в процессе раздевания)  |
| **Сон** | **- Сон** | **12.00-15.00**  3ч | **12.30-15.00**2ч 30 мин | **12.30-15.00** 2ч 30 мин | **12.45-15.15**2ч 30 мин | **12.45-15.15**2ч 30 мин |
| Постепенная гимнастика пробу-ждения | -Гимнастика пробуждения**Совместная образовательная деятельность в режимных моментах (**Формирование навыков самообслуживания в процессе одевания. Воспитание КГН)- Самостоятельная деятельность детей по интересам | 8-10мин**15.00-15.20**20 мин. | 5 мин**15.00-15.20**20 мин. | 5 мин.**15.00-15.15**15 мин | 5-6 мин.**15.15-15.25**10 мин. | 5-8 мин.**15.15-15.25**10 мин. |
|  | - **Образовательная деятельность** (время проведения в соответствии с САНиПИН 2021) **или**- **Индивидуальная работа**: в соответствии с планом работы педагога (коррекционная -по реализации направлений, не входящих в учебный план, по заданию учителей-логопедов и др. специалистов) или- **Самостоятельная деятельность детей по интересам (**игровая, продуктивная, трудовая познавательно-исследовательская, и т.д)- различные виды деятельности по ознакомлению с родным краем | **15.20-16.10**От 25 до 40 мин. | **15.20-16.20**От 25 до 40 мин. | **15.15-16.25**От 25 до 50 мин. | **15.25-16.25**От 35 мин. 60 мин.  | **15.25-16.30**От 30 мин до 65 мин. |
| **В****Е****Ч****Е****Р****Н****И****Й****Б****Л****О****К** | *Организация взаимодействия с детьми в вечернее время:*Подготовка к упл.полд**.****Уплот-ненный полдник** | **Совместная образовательная деятельность в режимных моментах** -Воспитание культурно-гигиенических навыков, -совместная деятельность педагога с детьми: поручения, дежурства**Самостоятельная деятельность детей** **(прием пищи)** -воспитание культуры еды  | **16.20-16.50**30 мин | **16.20-16.50**30 мин | **16.25-16.50**25 мин. | **16.30-16.50**20 мин | **16.30-16.50**20 мин**.** |
| **Самостоятельная деятельность детей** **(**игровая, познавательно-исследовательская, трудовая и т.д.) или -Совместная деятельность «Рефлексия прожитого дня» | **16.50-17.00**10 мин | **16.50-16.55**5 мин | **16.50-16.55**5 мин | **16.50-16.55**5 мин | **16.50-16.55**5 мин |
| Подготовкак прогулке**прогулка** Игровая деятель-ность **Уход домой** | **Совместная образовательная деятельность в режимных моментах** воспитание навыков самообслуживания,-*создание условий для двигательной*, познавательной активности детей, игровой деятельности**Свободная самостоятельная деятельность детей по интересам****(**игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, трудовая и т.д.)- **Прогулка****- Взаимодействие с семьей** | **17.00-19.00**120 мин | **16.55-19.00**125 мин. | **16.55-19.00**125 мин. | **16.55-19.00**125 мин. | **16.55-19.00**125 мин. |
| **Общий подсчет времени** | Совместная деятельность | 1 ч. 30 мин.  | 2 ч.25 мин. | 2 ч.45 мин. | 2 ч.15 мин. | 2 ч.30 мин. |
|  | Самостоятельная деятельность | 3 ч.55 мин | 3 ч.00 мин | 3 ч.20 мин | 3 ч. 00 мин | 3 ч.00 мин |
|  | Прогулка | 3 ч.35 мин  | 4 ч. 05 мин | 4 ч. 05 мин. | 4 ч.15 мин. | 4 ч. |
|  | Дневной сон | 3 ч. |  2ч. 30 мин | 2 ч. 30 мин | 2ч. 30 мин | 2ч 30 мин |

 **Режим дня детей в теплый период года (июнь – август)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 младшая группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа**  | **Старшая группа**  | **Подготовительная группа** |
|  ***Утро:*** Встреча детей на участке, игровая деятельность, | 7.00-8.10*1ч.10м* |  7.00 – 8.15*1ч 15мин* |  7.00 – 8.20*1ч 20мин* | 7.00 – 8.25*1ч 25мин* | 7.00 –8.25 *1ч 25мин* |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.00- 8.05*5 мин* | 8.00 – 8.06*6 мин* | 8.00 – 8.08*8 мин* | 8.05 – 8.13*8 мин* | 8.05– 8.13*8 мин* |
| Беседы, формирование культурно-гигиенических навыков, Подготовка к завтраку. **Завтрак** | 8.10-8.40*30мин* |  8.15-8.40*25мин* |  8.20 – 8.40 *20мин* | 8.25 – 8.45*20мин* | 8.25—8.55*20мин* |
| Игровая самостоятельная деятельность | 8.40-9.50*1 ч 10 мин* | 8.40-9.50*1 ч 10 мин* | 8.40-9.50*1 ч 10 мин* | 8.45-9.50*1 ч 05 мин* | 8.45-9.50*1 ч 05 мин* |
| **Второй завтрак** | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
|  *Подготовка к прогулке.***Прогулка.*****День интересных дел:*** ООД. *Самостоятельная деятельность детей*Понедельник - «*Познавательные минутки»*- расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы, Вторник – «*Почемучки»* (экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе. продуктивные виды деятельности: конструирование)Среда - «*Минутки творчества»* продуктивные виды деятельности Четверг - «*Юный художник»* продуктивные виды деятельности: рисованиеПятница - *«Спортивные минутки»* - развлечения, досуг или праздник.**Музыкальное развлечение, занятие** - 2 раза в неделю (по плану ЛОП, носящие «тематическое проживание» недели). **Физкультурное занятие** на улице - 3 р. в неделю**Прогулка** включает: наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальную работу с детьми. | 10.00-11.30 *1ч 30 мин* |  10.00-11.45 *1ч 45мин* | 10.00-12.00 *2ч 00 мин* | 10.00 – 12.20*2 ч 20 мин* | 10.00 – 12.20*2 ч 20 мин* |
| ООДна прогулке9.30-9.35 *5 мин* | ООДна прогулке9.30-9.40*10мин* | ООДна прогулке9.30- 9.45*15мин.* | ООДна прогулке9.30- 9.55*23мин.* | ООДна прогулке9.30- 10.00*30мин.* |
| Возвращение с прогулки. Мытье ног. Чтение художественной литературы  |  |  |  |  |  |
| Подготовка к обеду. **Обед.** Подготовка ко сну.  | 11.30-12.00 *30 мин* | 12.00–12.30*30мин* | 12.00–12.30*30мин* | 12.20–12.45*25мин* | 12.20–12.45*25мин* |
| **Сон** | 12.00-15.00*3 ч* | 12.30-15.00  *2ч 30 мин* | 12.30-15.00 *2ч 30мин* | 12.45 – 15.15  *2ч 30мин* | 12.45 -15.15 *2ч 30 мин* |
|  ***Вечер игры с друзьями.*** Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения.  | 15.00-15.15*15 мин* | 15.00-15.15*15 мин* | 15.00–15.10*10 мин* | 15.15- 15.25*10 мин* |  15.15–15.25 *10 мин* |
| Игровая самостоятельная деятельность детей.  | 15.15-15.50*1 ч. 05мин* | 15.10-16.20*1 ч. 05мин* | 15.10-16.25*1 ч. 15мин* | 15.25-16.30*1 ч. 05мин* | 15.25-16.30*1 ч. 05мин* |
| Подготовка к уплотненному полднику.УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК  | 16.20-16.50 *30мин* | 16.20-16.50*30мин* | 16.25-16.50*25мин* | 16.30-16.50*20мин* | 16.30-16.50*20мин* |
| Подготовка к прогулке, **прогулка.** Беседы с родителями. Уход ДОМОЙ. | 16.50-19.00*2ч З0мин* | 16.50-19.00*2ч 35мин* | 16.50-19.00*2ч 20мин* | 16.50-19.00*2ч 05мин* | 16.50-19.00*2ч 15мин* |
| **Общий подсчет** **времени** | Совместная деятельность | *1ч* | *1ч* | *1ч* | *1ч* | *1ч* |
| Самостоятельная деятельность | *3ч 20мин* | *3ч 30мин* | *3ч 10мин* | *2ч 45мин* | *2ч 45мин* |
| Прогулка | *4ч 40мин* | 5*ч00 мин* | 5*ч 20 мин* | 5*ч 45 мин* | 5*ч 45 мин* |
| Дневной сон | *3ч* | *2 ч 30 мин* | *2 ч 30 мин* | *2 ч 30 мин* | *2 ч 30 мин* |