**Проект**

**«Развитие семейного спорта**

**в рамках организации спортивно - досуговой деятельности**

**во взаимодействии учреждений системы**

**дошкольного образования г. Ярославля»**

1. **Перечень приоритетных направлений инновационной деятельности в муниципальной системе образования г. Ярославля, на решение которых направлена реализация проекта**

* Образовательное направление – обеспечение методического сопровождения и объединение практического опыта педагогов, участников проекта;
* Воспитательное направление – участие в социально-значимых проектах, направленных на развитие семейного спорта и интереса к занятиям физической культурой;
* Физкультурно-массовое направление – приобщение родителей и детей к семейному спорту, популяризация здорового образа жизни;
* Диагностическо-информационное направление – выявление спортивных способностей дошкольников и их родителей, предрасположенности к различным видам спорта через организацию спортивно-досуговой деятельности.

1. **Обоснование актуальности и инновационности проекта**

**Актуальность** развития семейного спорта в рамках организации спортивно - досуговой деятельности заключается:

- в универсальном и абсолютно надежном способе укрепления здоровья, не требующим дорогостоящих лекарственных препаратов и технических приспособлений, — это занятия с детьми спортом;

- в достижении наилучших результатов в содружестве с семьей, так как условия жизни, нравственная и эмоциональная атмосфера в которой живет ребенок целиком и полностью зависит от родителей, несущих ответственность за его жизнь и здоровье;

- в популяризации и рекламации различных видов семейного спорта. Спорт – это не только способ улучшить свои физические качества, но и способ с пользой провести время. Коллективные занятия спортом укрепляют организм и способствуют улучшению взаимоотношений в семье.

**Инновационность** муниципальногопроекта состоит в разработке и апробации модели развития семейного спорта в рамках организации спортивно-досуговой деятельности в дошкольном образовательном учреждении.

1. **Цели, задачи и основная идея (идеи) предлагаемого проекта**

**Цель проекта -** развитие семейного спорта, пропаганда здорового образа жизни через организацию спортивно - досуговой деятельности в ДОУ.

**Задачи проекта:**

1. Обеспечение сохранения и укрепления здоровья семей воспитанников посредством вовлечения в спортивно-массовые мероприятия.
2. Разработка комплекса мероприятий и методического сопровождения (модели), обеспечивающих организацию спортивно - досуговой деятельности для развития и популяризации семейного спорта.
3. Приобщение родителей к физическому воспитанию детей через развитие семейного спорта.
4. Вовлечение педагогов в организацию и участие в спортивно – досуговых, массовых мероприятиях дошкольного учреждения и города.
5. Воспитание морально-нравственных и волевых качеств участников проекта, создавая комфортную, эмоционально-благополучную обстановку при организации спортивно - досуговой деятельности.
6. **Срок и механизмы реализации инновационного проекта**

**Сроки реализации**: проект долгосрочный, рассчитан на 2018 - 2021 учебные годы, подразделен на этапы:

- подготовительный,

- внедрение (реализация),

- анализ и оценка (рефлексия).

**Механизмы реализации:**

1. Работа творческих групп по разработке модели развития семейного спорта, комплекса мероприятий для обеспечения оптимальной организации спортивно - досуговой деятельности.
2. Организация профессиональных форм педагогического сопровождения участников образовательных отношений при проведении спортивно-досуговых, массовых мероприятий в ДОУ, городе, области.
3. Организация круглых столов, мастер-классов, межсетевых мероприятий для педагогов, спортивно-досуговых, массовых праздников для семей воспитанников.
4. **Изменения в МСО, ожидаемые от реализации проекта**

Реализация инновационного проекта по развитию семейного спорта в рамках организации спортивно - досуговой деятельности:

* Пополнит муниципальную систему образования разработанной моделью организации семейного спорта,
* Обеспечит воспитание здорового и безопасного образа жизни,
* Повысит интерес к семейному спортивному досугу
* Привлечет семьи воспитанников к участию в спортивных мероприятиях ДОО, района и города
* Создаст условия, обеспечивающие информационно - методическое и практическое сопровождение развития семейного спорта через организацию спортивно - досуговой деятельности

1. **Программа реализации проекта: исходные теоретические положения; этапы, содержание и методы деятельности, прогнозируемые результаты по каждому этапу; необходимые условия организации работ, средства контроля и обеспечения достоверности результатов**

По результатам опроса – 38% семей проводят совместный досуг от случая к случаю,

36% - стараются хотя бы раз в месяц организовывать семейный выход,

19 % семей стремятся обогатить семейный отдых спортивными развлечениями

и только 5% опрошенных семей регулярно занимаются семейным спортом, участвуют в спортивно - досуговой деятельности учреждения и города.

Полученные данные раскрыли проблемы, связанные с низким уровнем развития семейного спорта, с качеством организации спортивно - досуговой деятельности в дошкольном учреждении, с вовлечением семей воспитанников в совместные спортивно-массовые мероприятия местного и городского масштаба.

**Проблемы:**

* Низкий уровень физической активности в семьях воспитанников вследствие гиподинамии, как результат неправильного образа жизни, ранней компьютерной зависимости и повышенной трудовой занятости взрослого населения.
* Высокая заболеваемость детей дошкольного возраста связана с качеством питания, экологической обстановкой в регионе, снижением уровня двигательной активности.
* Отсутствие семейных традиций в спортивно - досуговой деятельности продиктовано социальной нестабильностью в обществе, тяжелыми условиями жизни значительной части населения и восприятием семьи, как группу людей, связанных родственными узами и ночующих под одной крышей.
* Низкое качество морально - нравственной стороны жизни семей воспитанников,что говорит о несоблюдении основных правил поведения всех членов семьи по отношению друг к другу, о слабых духовных и душевных качествах, необходимых каждому человеку в семейной жизни.
* Отсутствие технологии организации и недостаточный опыт проведения спортивно - массовых и досуговых мероприятий в рамках развития семейного спорта открывает педагогам дошкольных учреждений возможность реализации новых форм взаимодействия с родителями воспитанников.

1. **Календарный план реализации проекта** **с указанием сроков реализации по этапам и перечня результатов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Отв-ные** | **Сроки выполнения** | **Ожидаемые результаты** |
| Анкетирование семей воспитанников (обработка и анализ результатов) | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Февраль - Март 2018 | Потребности семей воспитанников, оценка уровню развития семейного спорта |
| Круглый стол участников проекта «Календарное планирование реализации проекта» | Первунинская Е.Н. | Апрель 2018 | Предварительный план проекта |
| Нормативно-правовое сопровождение муниципального инновационного проекта | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Август-сентябрь  2018 | Нормативно-правовая база |
| Конкурс фотографий «Моя дружная спортивная семья» | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Сентябрь 2018 | Конкурс на базе ОО |
| Семинар «Теория развития семейного спорта в рамках организации спортивно - досуговой деятельности» | Михайлова М.А.  Парамонова М. А. | Октябрь 2018 | Профессиональная компетентность педагогов: понятие «семейный спорт» |
| Заседания рабочих групп | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Ноябрь 2018 | Конспекты, сценарии спортивно-досуговых мероприятий |
| Семинар «Концепция организации спортивно-досуговой деятельности» | Сергеева Е.В. | Декабрь 2018 | Профессиональная компетентность педагогов: основные составляющие спортивно-досуговой деятельности |
| Заседания рабочих групп | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Январь 2019 | Конспекты, сценарии спортивно-досуговых мероприятий |
| Мастер-класс для педагогов «Педагог – семье пример!» | Луканина С.В. | Февраль 2019 | Профессиональная компетентность педагогов: роль педагога в развитии семейного спорта |
| Мониторинг средовых условий для развития семейного спорта в ДОО | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Март 2019 | Оценка РППС ДОО |
| Педагогическая мастерская «Семья и спорт» | Казанцева А.Н.  Шушкевич Е.П. | Апрель 2019 | Профессиональная компетентность педагогов: привлечение различных категорий семей к занятиям спортом |
| Круглый стол «Влияние спортивно-досуговой деятельности на развитие семейного спорта» | Первунинская Е.Н. | Май 2019 | Итоги первого года реализации проекта |
| Соревнования по мини-футболу для детей старшего дошкольного возраста | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Июнь 2019 | Соревнования по мини-футболу на базе ДОО |
| Фестиваль подвижных игр с мячом «Мой веселый, звонкий мяч» | Михайлова М.А. | Август 2019 | Фестиваль подвижных игр с участием ОО, участников проекта |
| Установочный семинар «Внедрение модели развития семейного спорта в рамках ДОО» | Первунинская Е.Н. | Сентябрь 2019 | План работы на период внедрения проекта |
| Малые семейные олимпийские игры среди семей воспитанников детских садов, участников проекта | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Октябрь 2019 | Семейные олимпийские игры на базе ДОО |
| Интеллектуально-спортивная семейная игра «Сильные, смелые, ловкие, умелые!» | Сергеева Е.В. | Ноябрь 2019 | Общая семейная игра |
| Заседания рабочих групп | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Декабрь 2019 | Конспекты, сценарии спортивно-досуговых мероприятий |
| Лыжные гонки «Юный лыжник – чемпион!» | Казанцева А.Н. | Январь 2020 | Лыжные гонки для детей дошкольного возраста |
| Спортивное развлечение для детей раннего возраста и их родителей «Старты ползунков» | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Февраль 2020 | Спортивное развлечение в ДОО |
| Спортивный конкурс «Суперсемейка» | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В. | Март 2020 | Спортивный семейный конкурс в ДОО |
| Большие семейные олимпийские игры среди семей воспитанников детских садов, участников проекта | Луканина С.В. | Апрель 2020 | Олимпийские игры с участием семей воспитанников ДОО района |
| Собрание участников проекта «Создание условий в ДОО для организации и развития семейного спорта» | Первунинская Е.Н. | Май 2020 | Итоги второго года реализации проекта |
| Соревнования по прыжкам в длину среди детей дошкольного возраста «Попрыгунчик!» | Шушкевич Е.П. | Июнь 2020 | Спортивные соревнования для детей дошкольного возраста |
| Спортивный праздник на улице «На разминку приглашаем и больших и малышей!» | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Август 2020 | Спортивный праздник в ДОО |
| Установочный семинар «Распространение педагогического опыта по реализации модели развития семейного спорта в рамках ДОО» | Первунинская Е.Н. | Сентябрь 2020 | План работы на заключительный этап реализации проекта (предложения по распространению опыта) |
| Конкурс коллажей «Всей семьей со спортом дружим» | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Октябрь 2020 | Конкурс коллажей в ДОО |
| Заседания рабочих групп | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Ноябрь 2020 | Подготовка к районным, городским мероприятиям по презентации проекта |
| Мастер-класс «Организация спортивно-досуговой деятельности в ДОО для участников образовательных отношений как фактор развития  семейного спорта». Категория слушателей: старшие воспитатели, инструктора по физической подготовке | Шушкевич Е.П.  Первунинская Е.Н.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Декабрь 2020 | Профессиональная компетентность педагогов: обоснование актуальности проекта, распространение опыта |
| Спортивное развлечение «Русские зимние забавы на улице» | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Январь 2021 | Спортивное развлечение в ДОО |
| Праздничное спортивное мероприятие, посвященное Дню защитников Отечества «Рыцарский турнир» | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Февраль 2021 | Спортивное мероприятие с участием пап воспитанников ДОО |
| Спортивный конкурс «Супер мамочка!» | Михайлова М.А.  Луканина С.В.  Казанцева А.Н.  Первунинская Е.Н.  Шушкевич Е.П.  Сергеева Е.В.  Парамонова М. А. | Март 2021 | Спортивный конкурс с участием мам воспитанников ДОО |
| Педагогическая мастерская «К здоровью ребенка через развитие семейного спорта». Категория слушателей: педагоги города | Казанцева А.Н.  Луканина С.В.  Михайлова М.А. | Апрель 2021 | Профессиональная компетентность педагогов: обоснование актуальности проекта, распространение опыта |
| Круглый стол участников проекта «Результаты работы МИП» | Первунинская Е.Н. | Май 2021 | Рефлексия, анализ деятельности, отчет по проекту |

1. **Описание ресурсного обеспечения проекта (кадровое, нормативно-правовое, материально-техническое обеспечение проекта)**

Кадровое обеспечение проекта:

Заведующие МДОУ, старшие воспитатели, инструктора по физической культуре, воспитатели.

Нормативно-правовое обеспечение проекта:

* ФГОС ДО (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17.10.2013 N 1155 г. Москва)
* Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ
* Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7. 08. 2009 № 1101-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»
* Дорожная карта реализации проекта.
* Локальные акты ОУ по реализации проекта.

Материально-техническое обеспечение проекта:информационные и технические каждого образовательного учреждения соответственно требованиям реализации проекта.

1. **Описание ожидаемых инновационных продуктов: полнота описания продуктов**
2. Универсальная модель развития семейного спорта через организацию спортивно-досуговых мероприятий на базе дошкольного образовательного учреждения, в районе, в городе.
3. Сборник конспектов мероприятий спортивно-досуговой направленности.
4. Методические рекомендации по подготовке родителей и детей дошкольного возраста к совместным занятиям спортом.
5. Создание на базе отдельного дошкольного образовательного учреждения спортивного семейного клуба
6. **Предложения по распространению и внедрению результатов проекта в МСО**

* Мастер-класс для инструкторов по физической культуре ДОО района, города: «Организация спортивно-досуговой деятельности в ДОО для участников образовательных отношений как фактор развития семейного спорта»
* Педагогическая мастерская для педагогов ДОО района, города «К здоровью ребенка через развитие семейного спорта»
* Участие в педагогическом форуме, городских конференциях по теме проекта с представлением опыта работы