


Принято
На педагогическом совете МДОУ «Детский сад
№235»
Протокол № 4 от 01.06.2022г.
С учетом мнения
Управляющего совета
Протокол № 3 от 02.06.2022г.
Председатель  /Малкова Н.П.



Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 235»

Сергеева Е.В.

Приказ № 122 от 01.08.2022г.

Режим организации
Пребывания воспитанников
в МДОУ «Детский сад № 235»

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 235» (далее Учреждение) функционирует в режиме:
 - кратковременного пребывания (5 часов в день)- с двух разовым питанием
 - полного дня (12 - часового пребывания).
2. Режим работы Учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы — с 7.00 до 19.00;
 - выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 — 7 лет составляет 5,5 — 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.
5. Продолжительность ежедневных прогулок для детей составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
6. Прогулки организуются 2-3 раза в день в зависимости от сезона в первую и во вторую половину дня — во время утреннего приема, перед обедом и перед уходом детей домой.
7. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 — 4 часа и дневной сон;
при организации режима пребывания детей до 5 часов — организуется однократный/двукратный прием пищи (по заявлению родителей (законных представителей)).
8. Общая продолжительность дневного сна для детей до 3 лет составляет не менее 3 часов, для детей 4-7 лет — не менее 2,5 часов.
9. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей от 2-х до 3 лет составляет 10 мин.
10. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для

- детей от 4-х до 5-ти лет — 20 минут, для детей от 5 до 6ти лет — 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет — 30 минут,
11. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 2-х до 3 лет составляет 20 минут, от 3 до 4 лет — 30 минут, от 4-5 лет — 40 минут, от 5 до 6 лет — 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет — 90 минут.
 12. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
 13. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью — не менее 10 минут.
 14. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
 15. Время начала занятий для всех возрастов — не ранее 8.00, окончания — не позднее 17.00
 16. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
 - Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.
 - Занятия по физическому развитию для детей организуются не менее 3-х раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- от 2 до 3 лет— 10 мин., • от 3 до 4 лет— 15мин.
- от 4 до 5 лет — 20 мин., • от 5 до 6 лет -25 мин.
- от 6 до 7 лет — 30 мин.

Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений,
18. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

19. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
20. Отношение времени затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.
20. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
21. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.