

Организация образовательной деятельности в режиме дня (сентябрь – май) в холодный период

блок	Режимный момент	Содержание и задачи	1 младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа № 235	Подготовит. группа
У Т Р Е Н Н И Й	Утренний прием	- взаимодействие с семьёй	7.00-8.00. До 15 мин	7.00-8.20. До 15 мин	7.00-8.20. До 15 мин	7.00-8.30. До 15 мин	7.00-8.30. До 15 мин
		-игровая, продуктивная деятельность	5-6 мин.	5-6 мин.	6-8 мин	8-10 мин.	10-12 мин.
		-физкультурно-оздоровительная работа: утренняя гимнастика	5-6 мин. <i>Длительность 50мин</i>	5-6 мин. <i>60 мин</i>	6-8 мин <i>60 мин</i>	8-10 мин. <i>70 мин</i>	10-12 мин. <i>70 мин</i>
	с 7.00 до 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	- Совместная деятельность воспитателя с детьми в ходе режимных процессов	8.00- 8.30 30 мин	8.20.-8.50 30 мин	8.20.-8.50 30 мин	8.30-8.50 20 мин
- Воспитание культурно-гигиенических навыков, - воспитание культуры еды,- умывание, подготовка к завтраку, завтрак							
Самостоятельная деятельность детей по интересам			8.50-9.00 до 10мин	8.50-9.00 10 мин	8.50-9.00 10 мин	8.50-9.00 10 мин	8.50-9.00 10 мин
Д Н Е В Н О Й	Подготовка к ОД, ОД (занятия- 5-7 лет)	- Образовательная деятельность: <i>-продолжительность ОД (ежедневно)</i>	9.00-9.08 9.20.-9.28 8 мин 2 по*8 =16мин	9.00-9.15 9.25-9.40 15мин. (2 по*15= до 30 мин..)	9.00-9.20 9.30-9.50 20 мин. (2*20= до 40 мин.)	9.00-9.22 9.38-10.00 22мин. (2*22= до 45 мин.)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 30 мин. (3*30= До 90 мин.)
		<i>-количество ОД в неделю (в соответствии с Сан Пи Н)</i>	10	11	12	13	16
		Итого:	8*5= 40 мин до 1,5 ч.	(11*15= до 165 мин	(12*20= до 240 мин.	(13*22= до330мин.)	(16*30= до510 мин.)
		- Самостоятельная деятельность детей (+10мин между ОД) (игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, трудовая и т.д)	+10мин между ОД	+10мин между ОД	+10мин между ОД	+10мин между ОД	+10мин между ОД
		-второй завтрак	9.55-9.10.05 15мин	9.55- 10.05 10мин	9.55-10.05 10мин	10.00-10.10 10мин	10.10-10.20 10 мин

Б Л О К С 9.00 До 15.30	Подготовка к прогулке	Совместная образовательная деятельность в режимных моментах (Формирование навыков самообслуживания в процессе одевания, создание условий для двигательной, познавательной активности детей, игровой деятельности) Самостоятельная деятельность детей (одевание, игровая, продуктивная, трудовая познавательно-исследовательская, и т.д)	10.05-11.00 30 мин.	10.05-11.45 20 мин.	10.05- 12.10 20 мин.	10.10- 12.20 15 мин.	10.50-12.30 15мин.
	Прогулка	Прогулка: физкультурно-оздоровительная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми по реализации проектов, опытно-экспериментальная и деятельность, трудовая деятельность в природе. Индивидуальная работа	80 мин	115 мин	130 мин.	130 мин	100 мин.
	Возвращение с прогулки	Совместная образовательная деятельность в режимных моментах -Воспитание культурно-гигиенических навыков, формирование навыков самообслуживания (раздевание, умывание) - игровая, трудовая, познавательно- исследовательская, чтение художественной литературы	До 20 мин	До 10 мин.	До 10 мин.	До 10 мин.	До 10 мин.
	Подготовка к обеду, обед	- Самостоятельная деятельность детей - (прием пищи) воспитание культуры еды.	40 мин	30 мин	30 мин	25 мин	20 мин.
	Подготовка ко сну, Сон	Совместная образовательная деятельность в режимных моментах -Формирование навыков самообслуживания в процессе раздевания - Чтение художественной литературы, релаксация, музыкотерапия. - Сон.	До 10 мин 180мин	До 10 мин 135мин	До 10 мин. 5-10мин. 130мин	До 5-8мин. 10 мин. 125мин	До 5-8 мин. 10мин. 120мин
	Постепенная гимнастика пробуждения	-Гимнастика пробуждения Совместная образовательная деятельность в режимных моментах (Формирование навыков самообслуживания в процессе одевания. Воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание). Самостоятельная деятельность детей по интересам	8-10мин 15.00-15.20 20 мин.	5 мин 15.00-15.20 20 мин.	5 мин. 15.00-15.15 15 мин	5-6 мин. 15.00-15.15 10 мин.	5-8 мин. 15.00-15.10 10 мин.

		<p>- Образовательная деятельность (время проведения в соответствии с нормативом) или</p> <p>- Индивидуальная работа: в соответствии с планом работы педагога (коррекционная -по реализации направлений, не входящих в учебный план, по заданию учителей-логопедов и др. специалистов) или</p> <p>- Самостоятельная деятельность детей по интересам (игровая, продуктивная, трудовая познавательная- исследовательская, и т.д)- различные виды деятельности по ознакомлению с родным краем</p>	15.20-16.00	15.20-16.15	15.15-16.20	15.15-16.25	15.10-16.20
			От 25 до 40 мин.	От 25 до 40 мин.	От 25 до 50 мин.	От 35 мин. 60 мин.	От 30 мин до 65 мин.
В Е Ч Е Р Н И Й	<p><i>Организация взаимодействия с детьми в вечернее время:</i></p> <p>Подготовка к у.п. уплотненный полдник</p>	<p>Совместная образовательная деятельность в режимных моментах</p> <p>-Воспитание культурно-гигиенических навыков,</p> <p>-совместная деятельность педагога с детьми (поручения, дежурства)</p> <p>-воспитание культуры еды</p> <p>Самостоятельная деятельность детей (прием пищи)</p>	16.00-16.30	16.15-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45	16.40-16.55
			30 мин	25 мин	20 мин.	20 мин	15 мин.
		<p>Самостоятельная деятельность детей (игровая, познавательная-исследовательская, трудовая и т.д.) или - Совместная деятельность «Рефлексия прожитого дня»</p>	16.30-16.45	16.40-16.45	16.40-16.45	16.45-16.45	16.55-16.45
			15 мин	5 мин	5 мин	10 мин	10 мин
Б Л О К	<p>Подготовка к прогулке</p> <p>прогулка</p>	<p>Совместная образовательная деятельность в режимных моментах</p> <p>Обучение навыкам самообслуживания,</p> <p>-создание условий для двигательной, познавательной активности детей, игровой деятельности</p> <p>Свободная самостоятельная деятельность детей по интересам (игровая, продуктивная, познавательная-исследовательская, трудовая и т.д)</p> <p>- Прогулка</p> <p>- Взаимодействие с семьей</p>	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
	<p>Игровая деятельность</p>		135 мин	135 мин.	135 мин.	135 мин.	135 мин.
	<p>Уход домой</p>						
	Общий подсчет времени	Совместная деятельность	1 ч 30 мин.	2 ч.25 мин.	2 ч.45 мин.	2 ч.50 мин.	3 ч.10 мин.
		Самостоятельная деятельность	3 ч.36 мин	3 ч.36 мин	3 ч.36 мин	3 ч36 мин	3 ч.36 мин
		Прогулка	3ч.35мин	4 ч.	4 ч.	4 ч.	4 ч.
		Дневной сон	180 мин	135 мин.	130 мин.	125 мин.	120 мин.