

Принято  
на педагогическом совете  
№ 1 от 02.09.2015

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад № 235»  
*Сергеев* Е.В. Сергеева  
Приказ № 1164 от 18.09.15

**Положение  
об организации и осуществлении образовательной деятельности,  
в том числе, регламентирующие режим занятий обучающихся  
в МДОУ «Детский сад № 235»**

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2 ст.30), федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования № 1155, комментарии к ФГОС дошкольного образования, Устава МДОУ «Детского сада № 235», учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

2.1. МДОУ «Детский сад № 235» (далее Учреждение) работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 22 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 16 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

Количество компонентов непосредственно образовательной деятельности и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13. При пятидневной рабочей неделе объём недельной образовательной нагрузки, составляет: в группе раннего возраста (дети третьего года жизни) – 1 час 40 минут; во 2-ой младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 мин, в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 40 минут, в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут, в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

3.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями в помещении и на воздухе, включение подвижных игр, спортивных упражнений, проведение на занятиях физкультурных минуток, утренней гимнастики, и прочее. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах воспитательно-оздоровительная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении ( 2-ой год жизни), 3-й – в групповом помещении или физкультурном зале)

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев 6-8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 -10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет составляет 10-15 минут.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому по основной образовательной программе для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3раз в неделю, длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в младшей группе 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе 30 минут. Один

раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Режим занятий дополнительного образования (если таковой будет) устанавливается расписанием занятий.

3.9. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, викторины, развлечения, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.12. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3- 7 лет составляет 5,5- 6 часов, до 3 лет -в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.13. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха и скорости ветра более 7 м\с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка организуется два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.14. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно- вычислительным машинам и организации работы.

3.15. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

