Аналитический отчет
реализации программы «Здоровье» по здоровьесберегающей деятельности за 2020 – 2023 гг. в МДОУ «Детский сад № 235»

МДОУ «Детский сад № 235» в 2020-2023 годах реализовалась программа «ЗДОРОВЬЕ» по здоровьесберегающей деятельности.

Цель программы:

Создание условий для повышения эффективности оздоровительной работы в ДОУ через организацию здоровьесберегающего педагогического процесса с учетом индивидуальных и возрастных особенностей ребенка, с использованием здоровьесберегающих технологий; формирование у воспитанников, педагогов, родителей ответственности в деле сохранения собственного

Задачи программы:

• Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоциональное благополучие.

• Формировать привычку к здоровому образу жизни, создавать максимально благоприятные условия для умственного, нравственного, физического, эстетического развития личности.

• Прививать культурно-гигиенические навыки.

• Формировать у воспитанников, родителей, педагогов потребность и навыки поддержания и сохранения здорового образа жизни.

• Осуществлять коррекционную работу, направленную на профилактику плоскостопия, опорно-двигательного аппарата, правильной осанки через игры и упражнения, профилактика простудных заболеваний.

• Организовать специальную коррекционно-воспитательную работу с учетом индивидуальных особенностей детей.

1. *Анализ оздоровительного процесса в ДОУ*

Одним из ведущих направлений деятельности нашего детского сада является сохранение и укрепление здоровья дошкольников. В саду созданы необходимые благоприятное здоровьесберегающее образовательное пространство, способствующее укреплению и сохранению здоровья детей. Постоянно проводится мониторинг состояния здоровья каждой возрастной группы, учет и использование особенностей детского организма. Учитывая необходимость поддержания созданного здоровьесберегающего образовательного пространства, которое способствует эмоциональному благополучию ребенка, полноценному его развитию и повышению уровня здоровья, были определены направления организации деятельности МДОУ:

Здоровьесберегающие технологии, используемые в работе педагогами МДОУ «Детский сад № 235»

Виды здоровьесберегающих педагогических технологий	***Время проведения в режиме дня***	***Особенности методики проведения***	***Ответственный***
1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья			
1. Динамические паузы	Во время ОД, 2-5 мин., по мере утомляемости детей	Рекомендуется для всех детей в качестве профилактики утомления. Могут включать в себя элементы гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики и других в зависимости от вида занятия	Воспитатели
2. Подвижные и спортивные игры	Как часть физкультурного занятия, на прогулке, в групповой комнате - малой со средней степенью подвижности. Ежедневно для всех возрастных групп	Игры подбираются е соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения. В ДОУ используем лишь элементы спортивных игр	Воспитатели, инструктор по физкультуре
3. Гимнастика пальчиковая	С младшего возраста индивидуально либо с подгруппой ежедневно	Рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени (в любое удобное время)	Воспитатели, учитель-логопед
4. Гимнастика для глаз	Ежедневно по 3-5 мин. в любое свободное время; в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки с младшего возраста	Рекомендуется использовать наглядный материал, показ педагога	Все педагоги
5. Гимнастика дыхательная	В различных формах физкультурнооздоровительной работы	Обеспечить проветривание помещения, педагогу дать детям инструкции об обязательной гигиене полости носа перед проведением процедуры	Все педагоги

6. Гимнастика бодрящая	Ежедневно после дневного сна, 5-10 мин.	Форма проведения различна: упражнения на кроватках, обширное умывание; ходьба по ребристым дощечкам; легкий бег из спальни в группу с разницей температуры в помещениях и другие в зависимости от условий ДОУ	Воспитатели
7. Гимнастика корригирующая	В различных формах физкультурнооздоровительной работы	Форма проведения зависит от поставленной задачи и контингента детей	Воспитатели, инструктор по физкультуре
2. Технологии обучения здоровому образу жизни			
8. Физкультурное занятие	2-3 раза в неделю в спортивном или музыкальном залах. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 мин. Младший возраст- 15-20 мин., средний возраст - 20-25 мин., старший возраст - 25-30 мин.	Занятия проводятся в соответствии программой, по которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветрить помещение	Воспитатели, инструктор по физкультуре
9. Образовательная деятельность валеологической направленности	1 раз в неделю по 30 мин. со ст. возраста	Включены в сетку НОД в качестве познавательного развития	Воспитатели
10. Самомассаж	В зависимости от поставленных педагогом целей, сеансами либо в различных формах физкультурнооздоровительной работы	Необходимо объяснить ребенку серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не нанести вред своему организму	Воспитатели, ст. медсестра, инструктор по физкультуре
11. Точечный самомассаж	Проводится в преддверии эпидемий, в осенний и весенний периоды в любое удобное для педагога время со старшего возраста	Проводится строго по специальной методике. Показана детям с частыми простудными заболеваниями и болезнями ЛОР-органов. Используется наглядный материал	Воспитатели, ст. медсестра, инструктор по физкультуре
3. Коррекционные технологии			
14. Логоритмика	По плану работы учителя-логопеда и музыкального руководителя	Занятия проводятся по специальной методике.	Учительлогопед, муз.руководитель

В 2020– 2023 учебных годах продолжилась работа по организации здоровьесберегающего пространства и реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе. В соответствии холодному и теплому периодам года, режим пребывания детей в детском саду, составлялся на два периода с учетом возрастных и психологических особенностей детей, что способствовало их гармоничному, всестороннему развитию. В детском саду проводился целый комплекс разнообразных профилактических и оздоровительных мероприятий. В течение всего года педагоги, родители и специалисты получали качественную консультационную и практическую помощь по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Воспитателями в группах, на сайте ДОУ и в уголках для родителей постоянно обновлялась информация о профилактических и оздоровительных мероприятиях, проводимых в ДОУ в течение года. Медицинским персоналом осуществлялся постоянный качественный медицинский контроль санитарно-гигиенических условий при проведении образовательных мероприятий и в режимных моментах.

2. Сравнительный анализ состояния здоровья детей дошкольного возраста

Группы здоровья

		2021	**2022**	**2023**
Группа здоровья	**I**	24	21	21
	II	93	92	96
	III	17	20	17
	IV	0	0	0
	V	0	1	1

Физическое развитие

	2021	**2022**	**2023**
Нормальное физическое развитие	101	90	106
Высокий рост	3	4	1
Низкий рост	2	3	0
Дефицит массы I степени	9	17	14
Избыток массы I – II степени	19	20	14

Хронические заболевания

Название заболевания	***Количество детей***		
	2021	**2022**	**2023**
«Д» учет	*17*	*21*	*20*
Заболевания ЖКТ (хронический гастродуоденит)	*0*	*0*	*0*
ЧБД	*15*	*15*	*15*
Заболевания ССС (ВПС)	*6 (2)*	*6 (3)*	*5 (3)*
Нефроурологические заболевания	*8*	*7*	*7*

Эндокринная патология	*2*	*1*	*2*
Неврологическая патология	*2*	*2*	*1*
Аллергические заболевания кожи (вт. ч. атопический дерматит)	*7 (3)*	*5*	*5*
ЛОР патология (хронический аденоидит)	*5 (5)*	*9*	*7*
Бронхо-легочная патология (бронхиальная астма)	*1*	*1*	*0*
Патология зрения *Астигматизм* *Миопия* *Амблиопия*	*14* *2* *2* *0*	*16* *3* *1* *0*	*4* *3* *0* *0*
Ортопедические патологии: Плоскостопие Сколиоз Нарушение осанки Прочие	52: 7 0 27 12	48: 6 0 30 12	37: 5 0 21 11

Показатели адаптации

Степень адаптации	**2021**	**2022**	**2023**
Легкая (детей/%)	11	12	10
Средняя	14	11	14
Тяжелая	2	1	0

Анализ заболеваемости

год **показатели**	**2021**	**2022**	**2023**
Среднесписочное число детей в ДОУ	133	134	134
Доля дней проведенных воспитанниками в группах по факту	69,3	42,9	84,64
Число случаев заболеваний	194 ➢ Соматическая заболеваемость – 178 случаев (ОРВИ, грипп – 168, бронхит – 9, пневмония – 1) Инфекционные заболевания – 16 случая: (ветряная оспа - 16) Прочие – 1,	178 ➢ Соматическая заболеваемость – 162 случаев (ОРВИ, грипп – 139, прочие -23) Инфекционные заболевания – 16 случаев: (ветряная оспа – 2, скарлатина – 12, ОКИ - 1)	324 ➢ Соматическая заболеваемость – 321 случаев (ОРВИ, грипп – 255, бронхит - 2, прочие -64) Инфекционные заболевания – 3 случаев: (ветряная оспа – 2, скарлатина – 0, ОКИ - 1)

Число дней, пропущенных по болезни	1128	1149	1325 (407+918)
Число дней, проведенных детьми по факту	22779	14221	19848 (2994 +16854)
Пропуск по болезни одним ребёнком (дней)	8,5	8,6	9,9
Количество не болевших детей	20	22	21 (4+17)
Индекс здоровья (%)	15	16,4	15,67

По свидетельству представленных в диагностических таблицах результатов обследования, можно отметить:

- Число дней, проведенных детьми по факту увеличилась на 5627 дня. Число дней, пропущенных по болезни, в сравнении с 2021 годом увеличилось на 176 дней (в 2022 году наблюдался рост заболевания covid).
- Увеличилось число случаев заболеваний на 146.
- По сравнению с 2022 годом число детей с 1 группой здоровья не изменилось, детей со 2 группой увеличилось на 4 чел., количество детей с 3 группой здоровья уменьшилось на 3 человек; детей с 4 группой здоровья нет., в детском саду есть ребенок-инвалид с V группой здоровья.
- Число ни разу не болевших детей уменьшилось на 1 чел.
- Наблюдается положительная динамика в уровне адаптации воспитанников: у 10 период адаптации прошел в легкой степени тяжести, у 14 детей – средняя степени адаптации, тяжелой степени адаптации - нет.
- Отсутствие травм среди воспитанников.
- В целом можно сделать вывод в дошкольном учреждении созданы все необходимые условия для охраны и укрепления здоровья детей.

Результаты реализации Программы:

- Достаточная сформированность у дошкольников основ валеологического сознания, потребности заботиться о своём здоровье.
- Развитие движений и двигательных способностей детей соответствует требованиям программы в соответствие с возрастом.
- Повысился уровень адаптации детей раннего возраста к условиям ДОУ.
- Улучшились соматические показатели здоровья дошкольников, снизился уровень заболеваемости.