Приложение к Приказу № 10/1 от 27.01.2021 **УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**заведующий МДОУ «Детский сад № 235» Сергеева Е.В.**

**Организация образовательной деятельности в режиме дня (сентябрь – май)**

в холодный период

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| блок | Режимный момент | Содержание и задачи | 1 младшая группа | 2 Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит. группа |
| **У**  **Т**  **Р**  **Е**  **Н**  **Н**  **И**  **Й**    **с**  **7.00**  **до**  **9.00** | **Утренний прием** | **- взаимодействие с семьёй**  **-**игровая, продуктивная деятельность  -физкультурно-оздоровительная  работа: **утренняя гимнастика**  - совместная деятельность воспитателя, (учителя-логопеда / дефектолога) с детьми *(индивидуальная работа)*  -**Самостоятельная деятельность детей** | **7.00-8.10**.  До 15 мин  5-6 мин.  5-6 мин.  *Длительность*  *70 мин* | **7.00-8.20**.  До 15 мин  5-6 мин.  5-6 мин.  *80 мин* | **7.00-8.20**.  До 15 мин  6-8 мин  6-8 мин  *80 мин* | **7.00-8.25**  До 15 мин  8-10 мин.  8-10 мин.  *85 мин* | **7.00-8.25**  До 15 мин  10-12 мин.  10-12 мин.  *85мин* |
| **Подготовка** к завтраку**, завтрак** | **Совместная деятельность воспитателя с детьми в ходе режимных процессов**  **-** Воспитание культурно-гигиенических навыков, умывание, подготовка к завтраку;  - **ЗАВТРАК (**воспитание культуры еды) | **8.10- 8.40**  *30 мин* | **8.20-8.50**  *30 мин* | **8.20-8.45**  *25 мин* | **8.25-8.45**  *20 мин* | **8.25-8.45**  *20 мин* |
| **Самостоятельная деятельность детей по интересам**  - различные виды детской деятельности по ознакомлению с родным краем  - игровая, трудовая ( поручения, дежурства), познавательно- исследовательская, чтение художественной литературы) | **8.40-9.00**  *20 мин* | **8.50-9.00**  *10 мин* | ***8.45-9.00***  *15 мин* | **8.45-9.00**  *15 мин* | **8.45-9.00**  *15 мин* |
| **Д**  **Н**  **Е**  **В**  **Н**  **О**  **Й**    **Б**  **Л**  **О**  **К**  **С**  **9.00**  **до**    **15.30** | **Подготовка к**  **ОД, ОД (занятия- 5-7 лет)**  **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** | - Образовательная деятельность:  *- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста* | **9.00-9.10**  **9.20-9.30**  10мин  2 по\*10 =20мин | **9.00-9.15**  **9.25-9.40**  15мин.  (2 по\*15= до *30 мин.)* | **9.00-9.20**  **9.30-9.50**  20 мин.  (2\*20= до *40 мин.)* | **9.00-9.25**  **9.35-10.00**  22мин.  (2\*25=  *50 мин.* | **9.00-9.30**  **9.40-10.10**  **10.20-10.50**  30 мин.  (3\*30=*до 90 мин.)* |
| *-количество ОД (занятий) в неделю*  *(в соответствии с Сан ПиН 2021г.)* | ***10*** | ***10*** | ***10*** | ***13*** | ***16*** |
| *-* **Самостоятельная деятельность детей**  *(+10мин между ОД)*  ( игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, трудовая и т.д) | *9.30-9.50*  +10мин  между ОД | *9.40-9.50*  +10мин  между ОД | +10мин  между ОД | +10мин  между ОД | +10мин  между ОД |
| **-второй завтрак** | **9.50-10.05**  15 мин | **9.50- 10.00**  10 мин | **9.50-10.00**  10 мин | **10.00-10.10**  10 мин | **10.10-10.20**  10 мин |
| **Совместная образовательная деятельность в режимных моментах** (формирование навыков самообслуживания в процессе одевания)  **Прогулка:** физкультурно-оздоровительная  работа, совместная  деятельность воспитателя с детьми по реализации проектов, опытническая деятельность, трудовая деятельность в природе. Индивидуальная работа  **Самостоятельная деятельность детей**  **(**создание условий для двигательной, познавательно-исследовательская активности детей, игровой деятельности) | **10.05-11.30**  **95 мин** | **10.00-12.00**  **120 мин** | **10.00- 12.00**  **120 мин.** | **10.10- 12.20**  **130 мин** | **10.50-12.20**  **90 мин**. |
| **Возвра-щение с прогулки** | **Совместная образовательная деятельность в режимных моментах**  -Воспитание культурно-гигиенических навыков, формирование навыкам самообслуживания (раздевание, умывание)  **-** игровая, трудовая, познавательно- исследовательская,  чтение художественной литературы, логопедизация режимных моментов и т.д.) | до 25 мин | до 15 мин. | до 15 мин. | до 10 мин. | до 10 мин. |
| Подготовкак обеду,  **Обед** | **Самостоятельная деятельность детей**  прием пищи**:** воспитание культуры еды | **11.30-12.00**  30 мин | **12.00-12.30**  30 мин | **12.00-12.30**  30 мин | **12.20-12.45**  25 мин | **12.20-12.45**  25 мин. |
| Подготовка ко сну | **Совместная образовательная деятельность в режимных моментах**  (Формирование навыков самообслуживания в процессе раздевания) |
| **Сон** | **- Сон** | **12.00-15.00**    3ч | **12.30-15.00**  2ч 30 мин | **12.30-15.00**    2ч 30 мин | **12.45-15.15**    2ч 30 мин | **12.45-15.15**  2ч 30 мин |
| Постепенная  гимнастика пробу-ждения | -Гимнастика пробуждения  **Совместная образовательная деятельность в режимных моментах (**Формирование навыков самообслуживания в процессе одевания. Воспитание КГН)  - Самостоятельная деятельность детей по интересам | 8-10мин    **15.00-15.20**  20 мин. | 5 мин  **15.00-15.20**  20 мин. | 5 мин.  **15.00-15.15**  15 мин | 5-6 мин.  **15.15-15.25**  10 мин. | 5-8 мин.  **15.15-15.25**  10 мин. |
|  | - **Образовательная деятельность** (время проведения в соответствии с САНиПИН 2021) **или**  - **Индивидуальная работа**: в соответствии с планом работы педагога (коррекционная -по реализации направлений, не входящих в учебный план, по заданию учителей-логопедов и др. специалистов) или  - **Самостоятельная деятельность детей по интересам (**игровая, продуктивная, трудовая познавательно-исследовательская, и т.д)  - различные виды деятельности по ознакомлению с родным краем | **15.20-16.10**  От 25 до 40 мин. | **15.20-16.20**  От 25 до 40 мин. | **15.15-16.25**  От 25 до 50 мин. | **15.25-16.25**  От 35 мин. 60 мин. | **15.25-16.30**  От 30 мин до 65 мин. |
| **В**  **Е**  **Ч**  **Е**  **Р**  **Н**  **И**  **Й**    **Б**  **Л**  **О**  **К** | *Организация взаимодействия с детьми в вечернее время:*  Подготовка к упл.полд**.**  **Уплот-ненный полдник** | **Совместная образовательная деятельность в режимных моментах**  -Воспитание культурно-гигиенических навыков,  -совместная деятельность педагога с детьми: поручения, дежурства  **Самостоятельная деятельность детей** **(прием пищи)**  -воспитание культуры еды | **16.20-16.50**  30 мин | **16.20-16.50**  30 мин | **16.25-16.50**  25 мин. | **16.30-16.50**  20 мин | **16.30-16.50**  20 мин**.** |
| **Самостоятельная деятельность детей**  **(**игровая, познавательно-исследовательская, трудовая и т.д.) или -Совместная деятельность «Рефлексия прожитого дня» | **16.50-17.00**  10 мин | **16.50-16.55**  5 мин | **16.50-16.55**  5 мин | **16.50-16.55**  5 мин | **16.50-16.55**  5 мин |
| Подготовкак прогулке  **прогулка**  Игровая деятель-ность  **Уход домой** | **Совместная образовательная деятельность в режимных моментах**  воспитание навыков самообслуживания,  -*создание условий для двигательной*, познавательной активности детей, игровой деятельности  **Свободная самостоятельная деятельность детей по интересам**  **(**игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, трудовая и т.д.)  - **Прогулка**  **- Взаимодействие с семьей** | **17.00-19.00**  120 мин | **16.55-19.00**  125 мин. | **16.55-19.00**  125 мин. | **16.55-19.00**  125 мин. | **16.55-19.00**  125 мин. |
| **Общий подсчет времени** | Совместная деятельность | 1 ч. 30 мин. | 2 ч.25 мин. | 2 ч.45 мин. | 2 ч.15 мин. | 2 ч.30 мин. |
|  | Самостоятельная деятельность | 3 ч.55 мин | 3 ч.00 мин | 3 ч.20 мин | 3 ч. 00 мин | 3 ч.00 мин |
|  | Прогулка | 3 ч.35 мин | 4 ч. 05 мин | 4 ч. 05 мин. | 4 ч.15 мин. | 4 ч. |
|  | Дневной сон | 3 ч. | 2ч. 30 мин | 2 ч. 30 мин | 2ч. 30 мин | 2ч 30 мин |

**Режим дня детей в теплый период года (июнь – август)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **1 младшая группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| ***Утро:***  Встреча детей на участке, игровая деятельность, | | 7.00-8.10  *1ч.10м* | 7.00 – 8.15  *1ч 15мин* | 7.00 – 8.20  *1ч 20мин* | 7.00 – 8.25  *1ч 25мин* | 7.00 –8.25  *1ч 25мин* |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | | 8.00- 8.05  *5 мин* | 8.00 – 8.06  *6 мин* | 8.00 – 8.08  *8 мин* | 8.05 – 8.13  *8 мин* | 8.05– 8.13  *8 мин* |
| Беседы, формирование культурно-гигиенических навыков,  Подготовка к завтраку. **Завтрак** | | 8.10-8.40  *30мин* | 8.15-8.40  *25мин* | 8.20 – 8.40  *20мин* | 8.25 – 8.45  *20мин* | 8.25—8.55  *20мин* |
| Игровая самостоятельная деятельность | | 8.40-9.50  *1 ч 10 мин* | 8.40-9.50  *1 ч 10 мин* | 8.40-9.50  *1 ч 10 мин* | 8.45-9.50  *1 ч 05 мин* | 8.45-9.50  *1 ч 05 мин* |
| **Второй завтрак** | | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| *Подготовка к прогулке.***Прогулка.**  ***День интересных дел:*** ООД. *Самостоятельная деятельность детей*  Понедельник - «*Познавательные минутки»*- расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы,  Вторник – «*Почемучки»* (экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе. продуктивные виды деятельности: конструирование)  Среда - «*Минутки творчества»* продуктивные виды деятельности Четверг - «*Юный художник»* продуктивные виды деятельности: рисование  Пятница - *«Спортивные минутки»* - развлечения, досуг или праздник.  **Музыкальное развлечение, занятие** - 2 раза в неделю (по плану ЛОП, носящие «тематическое проживание» недели). **Физкультурное занятие** на улице - 3 р. в неделю  **Прогулка** включает: наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальную работу с детьми. | | 10.00-11.30  *1ч 30 мин* | 10.00-11.45  *1ч 45мин* | 10.00-12.00  *2ч 00 мин* | 10.00 – 12.20  *2 ч 20 мин* | 10.00 – 12.20  *2 ч 20 мин* |
| ООД  на прогулке  9.30-9.35  *5 мин* | ООД  на прогулке  9.30-9.40  *10мин* | ООД  на прогулке  9.30- 9.45  *15мин.* | ООД  на прогулке  9.30- 9.55  *23мин.* | ООД  на прогулке  9.30- 10.00  *30мин.* |
| Возвращение с прогулки. Мытье ног. Чтение художественной литературы | |  |  |  |  |  |
| Подготовка к обеду. **Обед.**  Подготовка ко сну. | | 11.30-12.00  *30 мин* | 12.00–12.30  *30мин* | 12.00–12.30  *30мин* | 12.20–12.45  *25мин* | 12.20–12.45  *25мин* |
| **Сон** | | 12.00-15.00  *3 ч* | 12.30-15.00  *2ч 30 мин* | 12.30-15.00  *2ч 30мин* | 12.45 – 15.15  *2ч 30мин* | 12.45 -15.15  *2ч 30 мин* |
| ***Вечер игры с друзьями.***  Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. | | 15.00-15.15  *15 мин* | 15.00-15.15  *15 мин* | 15.00–15.10  *10 мин* | 15.15- 15.25  *10 мин* | 15.15–15.25  *10 мин* |
| Игровая самостоятельная деятельность детей. | | 15.15-15.50  *1 ч. 05мин* | 15.10-16.20  *1 ч. 05мин* | 15.10-16.25  *1 ч. 15мин* | 15.25-16.30  *1 ч. 05мин* | 15.25-16.30  *1 ч. 05мин* |
| Подготовка к уплотненному полднику.  УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | 16.20-16.50 *30мин* | 16.20-16.50  *30мин* | 16.25-16.50  *25мин* | 16.30-16.50  *20мин* | 16.30-16.50  *20мин* |
| Подготовка к прогулке, **прогулка.**  Беседы с родителями. Уход ДОМОЙ. | | 16.50-19.00  *2ч З0мин* | 16.50-19.00  *2ч 35мин* | 16.50-19.00  *2ч 20мин* | 16.50-19.00  *2ч 05мин* | 16.50-19.00  *2ч 15мин* |
| **Общий подсчет**  **времени** | Совместная деятельность | *1ч* | *1ч* | *1ч* | *1ч* | *1ч* |
| Самостоятельная деятельность | *3ч 20мин* | *3ч 30мин* | *3ч 10мин* | *2ч 45мин* | *2ч 45мин* |
| Прогулка | *4ч 40мин* | 5*ч00 мин* | 5*ч 20 мин* | 5*ч 45 мин* | 5*ч 45 мин* |
| Дневной сон | *3ч* | *2 ч 30 мин* | *2 ч 30 мин* | *2 ч 30 мин* | *2 ч 30 мин* |